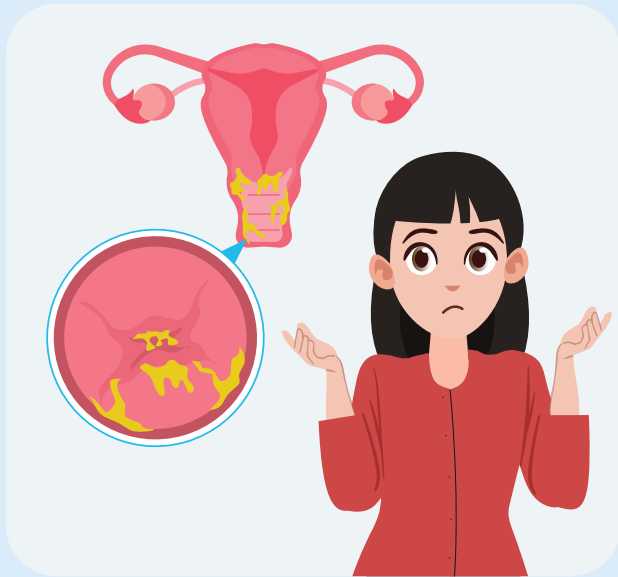


UNG THƯ CỔ TỬ CUNG

- Là một bệnh ung thư ác tính ở phần dưới của tử cung, chỗ nối với âm đạo, thường gặp từ độ tuổi 30 trở đi.
- Ung thư cổ tử cung là bệnh đứng hàng thứ hai trong các ung thư sinh dục ở nữ giới về tỷ lệ mắc và tỷ lệ tử vong.
- Bệnh thường có biểu hiện chảy máu âm đạo nhưng cũng có trường hợp bệnh không xuất hiện triệu chứng cho tới khi ung thư ở giai đoạn muộn.



NGUYÊN NHÂN GÂY BỆNH

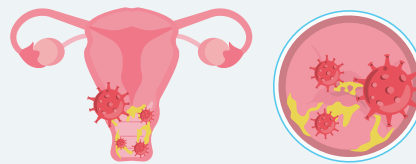
- Nhiễm một hoặc nhiều chủng vi rút gây u nhú ở người (Human Papillomavirus - viết tắt là HPV).
- HPV lây truyền qua đường tình dục và là nguyên nhân gây ra ung thư cổ tử cung.

CÁC YẾU TỐ LÀM TĂNG NGUY CƠ UNG THƯ CỔ TỬ CUNG

- Quan hệ tình dục sớm.
- Quan hệ tình dục với nhiều người.
- Sinh nhiều con.
- Vệ sinh sinh dục không đúng cách.
- Hút thuốc lá.



- Điều kiện dinh dưỡng, kinh tế xã hội thấp.
- Viêm cổ tử cung mạn tính, nhiễm khuẩn lây truyền qua đường tình dục.
- Sử dụng biện pháp tránh thai nội tiết kéo dài (> 10 năm) mà không được kiểm tra định kỳ hàng năm
- Người bị suy giảm miễn dịch (nhiễm HIV)

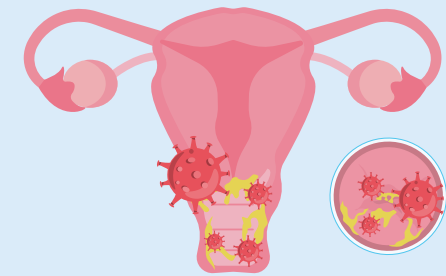


Phụ nữ cần đi khám phụ khoa định kỳ và sàng lọc ung thư cổ tử cung để được phát hiện sớm và chữa trị sớm

DẤU HIỆU BỆNH UNG THƯ CỔ TỬ CUNG

Ở GIAI ĐOẠN SỚM

- Vi rút HPV âm thầm xâm nhập và phát triển trong cơ thể. Sau nhiều năm mới dẫn tới ung thư cổ tử cung.
- Hầu hết phụ nữ nhiễm HPV và bị ung thư cổ tử cung giai đoạn sớm không có biểu hiện gì.



Ở GIAI ĐOẠN MUỘN

- Ra máu sau khi quan hệ tình dục.
- Ra máu giữa kỳ kinh.
- Ra máu bất thường khi đã mãn kinh.
- Âm đạo có mùi hôi, điều trị chống viêm không đỡ.
- Chảy mủ từ âm đạo.
- Đau bụng dưới.



SÀNG LỌC PHÁT HIỆN SỚM UNG THƯ CỔ TỬ CUNG

Phát hiện sớm ung thư cổ tử cung
bằng cách sàng lọc

Các kỹ thuật dùng cho sàng lọc



Quan sát cổ tử cung
với dung dịch Lugol
(gọi tắt là VILI)

Là phương pháp đơn
giản, rẻ tiền, dễ thực
hiện tại trạm y tế.



Quan sát cổ tử cung
với dung dịch axit axêtic
(gọi tắt là VIA)

Là phương pháp đơn
giản, rẻ tiền, dễ thực
hiện tại trạm y tế.



Xét nghiệm tế bào
cổ tử cung

Là phương pháp thường
dùng nhất để sàng lọc
ung thư cổ tử cung.
Trạm y tế có thể lấy tế
bào lên phiến kính rồi
gửi lên tuyến trên làm
xét nghiệm.



Làm xét nghiệm
HPV

Xét nghiệm này để xác
định có bị nhiễm vi rút
HPV hay không. Phụ nữ
độ tuổi 21-65 nên làm xét
nghiệm 5 năm 1 lần.

**Phụ nữ hãy đi khám sàng lọc
để phát hiện sớm ung thư cổ tử cung**

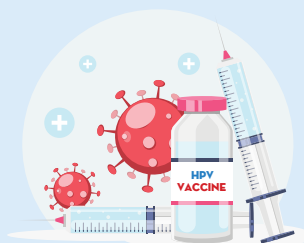
5

PHÒNG NHIỄM HPV VÀ UNG THƯ CỔ TỬ CUNG

- ✓ Sống chung thủy một vợ một chồng.
- ✓ Quan hệ tình dục an toàn bằng cách sử dụng bao cao su.
- ✓ Không quan hệ tình dục sớm, không sinh con sớm.
- ✓ Không hút thuốc lá và tránh xa nơi có khói thuốc lá.



- ✓ Tiêm vắc xin HPV cho trẻ em gái từ 9 hoặc 10 tuổi và phụ nữ chưa quan hệ tình dục đến 26 tuổi để phòng nhiễm HPV và ung thư cổ tử cung.
- ✓ Phụ nữ trong độ tuổi sinh đẻ định kỳ khám phụ khoa và đến cơ sở y tế khám ngay khi có dấu hiệu viêm nhiễm đường sinh dục.
- ✓ Phụ nữ trong độ tuổi 21 – 65 đi khám **sàng lọc ung thư cổ tử cung 2 năm 1 lần** hoặc đi **xét nghiệm HPV 5 năm 1 lần** để phát hiện sớm các tổn thương ở cổ tử cung.



6

Những điều cần biết về UNG THƯ CỔ TỬ CUNG



**UNG THƯ CỔ TỬ CUNG LÀ BỆNH
CÓ THỂ PHÒNG VÀ CHỮA KHỎI**



GSD
DỰ ÁN ĐẦU TƯ XÂY DỰNG VÀ PHÁT TRIỂN
HỆ THỐNG CUNG ỨNG DỊCH VỤ Y TẾ TUYẾN CƠ SỞ

Năm 2023

